

70 Jahre Tolstoi-Bibliothek

Seminar

Samstag, 5. Oktober 2019 und Sonntag, 6. Oktober 2019

Zweiteiliger Basiskurs „Problemlösung durch Neurographik“

jeweils 10.30 Uhr bis 15 Uhr (Pause inkl.)

Mit Neurographik gelingt es, persönliche Einschränkung aufzulösen, Ziele zu entwickeln und Ressourcen zu mobilisieren. Durch diese künstlerisch kreative Methode des russischen Psychologen und Philosophen Dr. Pavel Piskarev können Lösungen von Problemen in sich selbst entdeckt und spielerisch leicht in dein Bewusstsein geholt werden. Dadurch werden einerseits innere Begrenzungen und negative Überzeugungen abgebaut und andererseits Ressourcen aktiviert, um Ziele und Wünsche zu realisieren. „Somit kannst du eine neue Realität erschaffen und ins 'Hier und Jetzt' transformieren“, sagt Kursleiterin Viktoria Schäfer, Kultur- und Sozialpädagogin B.A.

Mit Viktoria Schäfer werden drei Varianten des Algorithmus zur Auflösung der Einschränkungen und ein Algorithmus zur Erkenntnis von Perspektiven erlernt und umgesetzt. Die Teilnehmer/innen werden in die Methode „Neurographik“ fundiert eingeführt und bekommen anschließend ein international anerkanntes Zertifikat als Neurographik Basisnutzer. Nach dem Kurs haben die Teilnehmer die Möglichkeit der Supervision ihrer drei Arbeiten zu ihren persönlichen Themen.

Kosten für 2 Tage: 120 € inkl. Malmaterial

Kursleitung:

Viktoria Schäfer, Kultur- und Sozialpädagogin B.A., zertifizierte Elternkursleitung vom Deutschen Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V., Trainerin für Neurographik (Institut für Kreativitätspsychologie, St. Petersburg, Russland)

Information und Anmeldung unter Tel: 089-21668355
oder Email: schaefer@tolstoi.de

TOLSTOI.DE
Tolstoi Hilfs- und
Kulturwerk e.V.
Thierschstraße 11
80538 München

Tatjana Erschow
Geschäftsführerin

Tel. Bibliothek
(089) 29 97 75
Tel. Beratungsstelle
(089) 22 62 41
Fax (089) 228 93 12

www.tolstoi.de
tolstoi@tolstoi.de



**Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit**
Dr. Stefanie Frfr. v. Welser
Kulturbüro Langen
und Welser, München
Tel. (089) 58 997 266
Fax (089) 58 997 245
BueroLuW@aol.com

Öffnungszeiten:

Dienstag 13- 19 Uhr
Donnerstag 13- 19 Uhr
Freitag 13- 18.30 Uhr

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Wissenschaft und Kunst



Landeshauptstadt
München
Kulturreferat

Landeshauptstadt
München
Sozialreferat